

>> GANGANALYSE PROGRAMM

„Gehen Verstehen“

> Wussten Sie, das ein Gangzyklus nur 1 Sekunde dauert?

... und doch ereignet sich in dieser kurzen Zeit enorm viel.

8 Gangphasen mit spezifischen Aufgaben, sowie komplexe Wechselwirkungen zwischen Schwung- und Standbein, halten unseren Körper in permanenter Balance und richten ihn aus.

Diese Balance kann gestört werden durch:

- Fehl-/Schonhaltungen (angeboren oder erworben)
- Schmerzbilder ohne genaue Ursache, wie z. B. Knie-, Hüft- und Fußschmerzen, Wirbelsäulenschmerzen, Kopfschmerzen
- Operationen
- Neurologische Erkrankungen

> Seien Sie sicher – Sie werden das Gehen verstehen

„Gehen-Verstehen“ ist ein international erfolgreich angewandtes Ganganalyseprogramm nach Kirsten Götz-Neumann (Präsidentin der Observational Gait Instructor Group (O.G.I.G.)). Es gilt als State Of The Art in der Gangdiagnostik und Therapie.

PhysioSport arbeitet seit langem erfolgreich mit diesem Untersuchungs- und Behandlungsprogramm, von dem jeder Patient profitiert.

Sie lernen Ihren Bewegungsapparat neu kennen, werden Ihren Gang endlich verstehen und v. a. erlernen, wie Sie ihn korrigieren.

Beschwerdebilder bei denen „Gehen-Verstehen“

Anwendung findet:

- Störungen des Gangbildes nach Verletzungen oder Operationen
- Schmerzen beim Gehen
- Chronische Schmerzen
- Schmerzbilder ohne genaue Ursache, wie z. B. Knie-/Hüft- und Fußschmerzen, Wirbelsäulenschmerzen, Kopfschmerzen





> Sie fühlen sich angesprochen?

Unser Kompetenzteam Gehen Verstehen aus qualifizierten speziell trainierten Kollegen analysiert mit Ihnen Ihr Gangbild. Schritt für Schritt begleiten wir Sie durch ein angepasstes Übungsprogramm

auf dem Weg zu einer besseren Lebensqualität. Zögern Sie nicht lange, machen Sie den ersten Schritt. Gemeinsam machen wir die weiteren Schritte.

> Ihr Kontakt zu uns



PhysioSport Köln GmbH
Standort MediaPark

Im MediaPark 3
50670 Köln

T 0221.97 97 450

E mediapark@physiosportkoeln.de
www.physiosportkoeln.de

TIPP

Weitere Informationen zu dem Ganganalyse Programm finden Sie unter:
www.gehen-verstehen.de

Oder in dem Lehrbuch von
Kirsten Götz-Neumann:

